

ZWANGERSCHAP

Tijdens je zwangerschap moet je lichaam hard werken en vinden er vele veranderingen plaats.

Zwangerschaftsreflexologie, samen met acupressuur, is erop gericht je gezondheid in deze belangrijke periode te optimaliseren, zowel lichamelijk als geestelijk. Door een massage op de handen en voeten stimuleer je het zelfgenezend vermogen van het lichaam.

Zwangerschaftsreflexologie geeft verlichting bij uiteenlopende klachten.

Je kunt hierbij denken aan:
Beginnende zwangerschapsdiabetes
Blaasontsteking
Hoge bloeddruk (milde)
Maagzuur
Misselijkheid
Obstipatie
Oedeem
Pijn in het bekken
Rugpijn
Slapeloosheid
Stemmingswisselingen
Vermoeidheid

BEVALLING

Veel vrouwen zien tegen de bevalling op. Zwangerschaftsreflexologie samen met acupressuur kan zorgen dat de bevalling soepel verloopt. In de eerste fase van de bevalling is het belangrijk om goed ontspannen te zijn, dit is bevorderlijk voor de ontsluiting.

Bij de bevalling kunnen zwangerschaftsreflexologie en acupressuur hulp bieden, maar ook verlichting geven.

Je kunt hierbij denken aan:
Breken van de vliezen
Draaien van een dwars- of stuitligging
Indaling van de baby
Loslaten van placenta
Moeite met ontspannen
Ontsluiting bevorderen
Opwekken van de bevalling op de uitgerekende datum
Pijnvermindering bij de weeën
Vermoeidheid
Weeën stimuleren

GEBOORTE

Na de geboorte heeft het lichaam een herstelperiode nodig om weer in balans te komen.

Ook tijdens deze periode kan zwangerschaftsreflexologie goed van pas komen, het werkt balancerend, harmoniserend en herstellend. Het lichaam zal na de bevalling weer snel hersteld zijn en ontzangeren.

Ook bij de diverse uiteenlopende klachten na de geboorte kan zwangerschaftsreflexologie ondersteunend werken.

Je kunt hierbij denken aan:
Borstvoeding: vertraagde melkproductie
overproductie
stuwing

Naweeën
Obstipatie
Postnatale depressie
Uitputting/vermoeidheid

LET OP :
Behandeling door de reflexzonetherapeut is een goede aanvulling, maar vervangt nooit de verloskundige of gynaecoloog.